

BIUDŽETINĖ ĮSTAIGA ŠIAULIŲ „AUŠROS“ MUZIEJUS

1	9	0	7	5	7	0	3	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---

(įstaigos kodas)

PATVIRTINTA

Šiaulių „Aušros“ muziejaus





Direktoriaus 2024 m. kovo d.

veiklos įsakymu Nr. V1-

DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS BENDROJI INSTRUKCIJA NR. 1





I. BENDROJI DALIS

1. Biudžetinės įstaigos Šiaulių „Aušros“ muziejaus darbuotojų saugos ir sveikatos bendroji instrukcija nusako bendruosius saugos reikalavimus įstaigos darbuotojams.
2. Kiekvienas darbuotojas privalo vykdyti įstaigos darbuotojų saugos ir sveikatos norminių dokumentų ir Lietuvos Respublikoje galiojančių norminių teisės aktų reikalavimus, su kuriais jie supažindinti ir, jeigu reikia, apmokyti. Darbuotojas privalo rūpintis savo ir kitų darbuotojų sauga ir sveikata, remiantis savo žiniomis ir vadovaujantis tiesioginio vadovo duotais nurodymais.
3. Darbuotojas turi žinoti įstaigoje esančius saugos ir sveikatos apsaugos ženklus, kurie gali būti:
 - 3.1. ĮSPĖJAMIEJI. Esminiai požymiai: trikampio forma; juoda piktograma geltoname fone, juodas apvadas (geltona spalva turi dengti ne mažiau kaip 50 proc. vaizdinio ženklo paviršiaus).

ŽENKLAS	REIŠMĖ	ŽENKLAS	REIŠMĖ
	Bendrasis įspėjamasis ženklas		Kliūtys
	Elektros srovės pavojus		Slidūs paviršiai



Pastaba: įstaigoje gali būti ir kitų įspėjamųjų ženklų.

- 3.2. DRAUDŽIAMIEJI. Esminiai požymiai: skritulio forma; juoda piktograma baltame fone, raudonas apvadas ir raudona skersinė juosta (iš kairės viršaus į dešinės apačią 45⁰ kampu, raudona spalva turi dengti ne mažiau kaip 35% vaizdinio ženklo paviršiaus).














ŽENKLAS	REIŠMĖ	ŽENKLAS	REIŠMĖ
	Rūkyti draudžiama		Pėstiesiems eiti draudžiama
	Draudžiama rūkyti ir naudoti atvirą ugnį		Liesti draudžiama

Pastaba: įstaigoje gali būti ir kitų draudžiamųjų ženklų.






3.3. ĮPAREIGOJAMIEJI. Esminiai požymiai: skritulio forma; balta piktograma mėlyname fone (mėlyna spalva turi dengti ne mažiau kaip 50% vaizdinio ženklo paviršiaus).

ŽENKLAS	REIKŠMĖ	ŽENKLAS	REIKŠMĖ
	Bendrasis įpareigojamasis ženklas		Būtina naudoti kvėpavimo takų apsaugos priemones
Pastaba: įstaigoje gali būti ir kitų įpareigojamųjų ženklų.			



3.4. EVAKUACINIAI. Esminiai požymiai: stačiakampio arba kvadrato forma; balta piktograma žaliame fone (žalia spalva turi dengti ne mažiau kaip 50% vaizdinio ženklo paviršiaus).

ŽENKLAS	REIKŠMĖ	ŽENKLAS	REIKŠMĖ
	Evakuacinis išėjimas į kairę		Evakuacinis išėjimas į dešinę
	Krypties rodyklė (pasukimas kas 90°)		Evakuacinis išėjimas lipant laiptais aukštyn į dešinę
	Krypties 45° rodyklė (pasukimas kas 90°)		Evakuacinis išėjimas lipant laiptais žemyn į dešinę
	Evakuacinis išėjimas į kairę		Evakuacinis išėjimas tiesiai
	Evakuacinis išėjimas lipant laiptais aukštyn į kairę		Evakuacinis išėjimas
	Evakuacinis išėjimas lipant laiptais žemyn į kairę		Susirinkimo vieta
	Evakuacinis išėjimas į dešinę		

3.5. PIRMOSIOS PAGALBOS ŽENKLAI



ŽENKLAS	REIKŠMĖ	ŽENKLAS	REIKŠMĖ
	Pirmoji pagalba		Neštuvai
	Avarinio kvietimo telefonas, evakuacinei arba pirmajai pagalbai		Akių praplovimo įtaisas
	Pirmosios pagalbos dušas		

3.6. GAISRINĖS SAUGOS ŽENKLAI

ŽENKLAS	REIKŠMĖ	ŽENKLAS	REIKŠMĖ
	Gesintuvas		Krypties rodyklė

ŽENKLAS	REIŠMĖ	ŽENKLAS	REIŠMĖ
	Gaisrinės žarnos ritinys		Gaisro gesinimo įrangos rinkinys
	Gaisrinės kopėčios		Gaisro aliarmo skelbimo vieta
	Gaisro avarinis telefonas		Gaisrinis hidrantas

3.7. INFORMACINIAI

ŽENKLAS	REIŠMĖ	ŽENKLAS	REIŠMĖ
	Rūkymo vieta		Vandens šaltinis
Pastaba: įstaigoje gali būti ir kitų informacinių ženklų.			

II. PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

4. Profesinės rizikos veiksniai, kurie pagal atliekamo darbo pobūdį gali veikti darbuotoją:

- 4.1. nelygios ar slidžios grindys, laiptai ir pan.;
- 4.2. padidinta regėjimo įtampa;
- 4.3. priverstinė kūno padėtis;
- 4.4. elektros srovė;
- 4.5. darbo įrenginių saugios eksploatacijos nesilaikymas;
- 4.6. dulkės;
- 4.7. triukšmas;
- 4.8. cheminių medžiagų garai;
- 4.9. kritimo iš aukščio pavojus;
- 4.10. besisukantys veikiančių įrenginių elementai;
- 4.11. fizinė perkrova, tvarkant krovinius rankomis;
- 4.12. KET nesilaikymas.

5. Kad išvengtų pavojingų ir kenksmingų veiksmų, būtina:

- 5.1. mokėti saugiai dirbti, vykdyti įrenginių, darbo priemonių darbų saugos taisyklių reikalavimus;
- 5.2. dėvėti atitinkamus drabužius, pagal atliekamą darbą, naudotis asmeninėmis ir kolektyvinėmis apsaugos priemonėmis, jei to reikalauja darbo specifiška;
- 5.3. tvarkant krovinius rankomis, laikytis saugos reikalavimų keliamo krovinio svoriui;
- 5.4. vairuojant laikytis KET reikalavimų.

6. Saugos priemonės (techninės, organizacinės, kolektyvinės, asmeninės), jų taikymo ir naudojimo tvarka, netinkamumo požymiai, nurodomi darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijose.

7. Darbuotojai, kurie darbe gali būti veikiami profesinės rizikos veiksmų, privalo pasitikrinti sveikatą įsidarbindami, dirbant tikrintis periodiškai, pagal įstaigoje patvirtintą darbuotojų sveikatos patikrinimų grafiką. Vidutinį darbo užmokestį už sugaištą šiam patikrinimui laiką apmoka darbdavys. Darbuotojas, atsisakęs nustatytu laiku pasitikrinti sveikatą, nušalinamas nuo darbo, jam nemokamas darbo užmokestis. Toks atsisakymas laikomas šturkščiu darbo drausmės pažeidimu.

III. DARBDAVIO PAREIGOS IR TEISĖS GARANTUOJANT DARBUOTOJAMS SAUGIAS IR SVEIKAS DARBO SĄLYGAS

8. Įstaigos vadovas ir jo įgalioti asmenys privalo laikytis ir vykdyti „Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo“ ir saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus:
 - 8.1. įvertinti galimą riziką darbuotojų saugai ir sveikatai;
 - 8.2. supažindinti su „Įstaigos darbo tvarkos taisyklėmis“, instrukuoti ir mokyti darbuotojus saugiai dirbti, tikrinti jų darbų saugos žinias;
 - 8.3. sudarant darbo sutartį ir vėliau periodiškai, pakitus darbo procesui, informuoti darbuotojus apie pavojingus, kenksmingus ir kitus rizikos veiksnius darbo vietose ir jų poveikį sveikatai;
 - 8.4. kontroliuoti, kaip darbuotojai laikosi saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimų;
 - 8.5. aprūpinti darbo vietas saugiais įrenginiais, diegti saugius darbo bei technologinius procesus, aprūpinti darbuotojus saugos darbe priemonėmis, tinkamai įrengti darbo patalpas;
 - 8.6. aprūpinti įstaigą pirmosios pagalbos rinkiniais, kurių buvimo vietos turi būti paženklintos, gerai matomoje vietoje, lengvai pasiekiamos. Rinkinys turi būti nuolat atnaujinamas ir papildomas.
 - 8.7. organizuoti darbuotojų sveikatos patikrinimus;
 - 8.8. nustatyta tvarka pranešti apie nelaimingus atsitikimus, profesines ligas, sudaryti sąlygas jų priežastims iširti ir atlyginti žalą už pakenktą sveikatą;
 - 8.9. sudaryti sąlygas saugos ir sveikatos organizacinėms struktūroms funkcionuoti;
 - 8.10. organizuoti darbuotojų darbą pagal fiziologiškai pagrįstą darbo ir poilsio režimą;
 - 8.11. atsižvelgiant į neįgalumą nustatančios komisijos išvadą, perkelti darbuotoją į kitą darbą;
 - 8.12. tvirtinti darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijas, saugaus darbų atlikimo taisykles ir kt.
9. Kad būtų užtikrinta darbuotojų sauga ir sveikata darbe, įstaigos vadovas turi teisę:
 - 9.1. reikalauti, kad darbuotojai laikytųsi saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimų;
 - 9.2. darbuotojams, pažeidusiems saugos ir sveikatos instrukcijas, skirti drausmines nuobaudas, nustatyta tvarka reikalauti atlyginti padarytą žalą;
 - 9.3. laikinai nušalinti nuo darbo, už tą laiką nemokant darbo užmokesčio arba atleisti iš darbo darbuotoją, jei jis šiurkščiai pažeidžia darbo drausmę: darbo metu yra neblavus, apsvaigęs nuo narkotinių ar toksinių medžiagų arba jis, nepaisydamas įstaigos vadovo ar jo įgalioto asmens įspėjimo, sąmoningai nesilaiko saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimų;
 - 9.4. nustatyti įstaigoje griežtesnius reikalavimus nei saugos ir sveikatos norminiuose teisės aktuose. Šie reikalavimai neturi prieštarauti LR įstatymams, saugos ir sveikatos norminiams teisės aktams;
 - 9.5. dalį darbdavio teisių ir pareigų saugos ir sveikatos darbe klausimais perduoti kompetentingiems darbuotojams.

IV. DARBUOTOJO TEISĖS IR PAREIGOS, ATLIEKANT DARBO SUTARTIMI SŪLYGTĄ DARBĄ

10. Darbuotojas privalo:
 - 10.1. rūpintis savo ir kitų darbuotojų sauga ir sveikata, vykdyti įstaigos saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus;
 - 10.2. laikytis mašinų, mechanizmų, įrenginių eksploatavimo taisyklių, saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimų, nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis;
 - 10.3. imtis priemonių ir pagal galimybes bei kompetenciją pašalinti priežastis, galinčias sukelti traumas ir avarijas, apie tai nedelsiant informuoti įstaigos vadovą;
 - 10.4. informuoti įstaigos vadovą apie darbo metu gautas traumas, sveikatos sutrikimus;
 - 10.5. nustatyta tvarka pasitikrinti sveikatą;
 - 10.6. vykdyti įstaigos vadovo, jo įgaliotų asmenų bei pareigūnų, kontroliuojančių saugą ir sveikatą, teisėtus reikalavimus.
11. Darbuotojas turi teisę:
 - 11.1. pagal atliekamo darbo pobūdį reikalauti, kad įstaigos vadovas užtikrintų darbuotojų saugą ir sveikatą, įrengtų kolektyvinės apsaugos priemones, aprūpintų asmeninėmis apsaugos priemonėmis (jei reikia).

- 11.2. sužinoti iš darbdavio apie jų darbo aplinkoje esančius sveikatai kenksmingus ir (ar) pavojingus veiksmus;
- 11.3. susipažinti su išankstinių ir periodinių sveikatos tikrinimų rezultatais, nesutikus su patikrinimo rezultatais, sveikatą patikrinti pakartotinai;
- 11.4. įgalioti darbuotojų atstovą (atstovus) ar pačiam tartis su darbdaviu dėl darbuotojų saugos ir sveikatos gerinimo;
- 11.5. atsisakyti dirbti, jeigu yra pavojus sveikatai ir gyvybei, o taip pat dirbti tuos darbus, kuriuos saugiai dirbti nėra apmokytas;
- 11.6. nustatyta tvarka reikalauti, kad būtų atlyginta žala, padaryta sveikatai dėl nesaugių darbo sąlygų;
- 11.7. iškilus klausimų dėl saugos ir sveikatos, kreiptis į darbuotojų atstovą, darbdavį ar jo įgaliotą asmenį, Valstybinę darbo inspekciją ar kitą valstybės instituciją.

V. DARBUOTOJO PAREIGOS IR VEIKSMAI, ĮVYKUS NELAIMINGAM ATSTITIKIMUI DARBE, AVARIJAI, INCIDENTUI, KILUS GAISRUI

12. Įvykis darbe, dėl kurio darbuotojas patiria žalą sveikatai – įvykis, įskaitant eismo įvykį, dėl kurio darbuotojas patiria žalą sveikatai arba dėl kurio darbuotojas miršta, nustatyta tvarka tiriamas nustatant jo priežastinį ryšį su darbu ir pripažįstamas ar nepripažįstamas nelaimingu atsitikimu darbe.
13. Darbuotojas, nukentėjęs dėl nelaimingo atsitikimo darbe, ūmios profesinės ligos ar incidento, jeigu pajėgia tai padaryti, ir asmuo, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsiant apie tai pranešti tiesioginiam vadovui, darbdavį atstovaujantiems asmeniui, įstaigos darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybai.
14. Nukentėjus nelaimingo atsitikimo metu, būtina nedelsiant kreiptis į artimiausią gydymo įstaigą, arba esant būtinybei skambinti pagalbos telefonu 112 ir iškviešti greitąją medicinos pagalbą į įvykio vietą.
15. Darbo vieta ir įrenginių būklė iki nelaimingo atsitikimo tyrimo turi išlikti tokie, kokie buvo nelaimingo atsitikimo metu. Jei tai kelia pavojų sveikatai ar gyvybei, gali būti daromi tik būtinausi pakeitimai, kurie įforminami aktu.
16. Įvykį darbe, išskyrus tiriamą Valstybinės darbo inspekcijos, nelaimingą atsitikimą pakeliui į darbą ar iš darbo tiria darbdaviui atstovaujanti asmens įsakymu ar kitu tvarkomuoju dokumentu patvirtinta dvišalė komisija, sudaryta iš vienodo skaičiaus darbdavio atstovų, kuriuos skiria darbdavys, ir darbuotojų atstovų saugai ir sveikatai. Nelaimingą atsitikimą pakeliui į darbą, vykstant iš vienos darbovietės į kitą, tiria darbdavio, pas kurį vykstama, sudaryta komisija. Atliekant tyrimą gali dalyvauti nukentėjęs darbuotojas arba jo įgaliotas asmuo.
17. Įvykį darbe, dėl kurio sunkiai pakenkta darbuotojo sveikatai arba darbuotojas mirė, tiria Valstybinės darbo inspekcijos inspektorius (-iai), dalyvaujant darbdavio atstovui (-ams) ir darbuotojų atstovui (-ams) saugai ir sveikatai.
18. Jeigu įstaigoje nėra galimybės sudaryti dvišalės komisijos, įvykį darbe ar nelaimingą atsitikimą pakeliui į darbą ar iš darbo tiria Valstybinės darbo inspekcijos inspektorius (-iai).
19. Nelaimingo atsitikimo darbe atveju užpildomas N-1 formos aktas, o nelaimingo atsitikimo pakeliui į darbą /iš darbo atveju užpildomas N-2 formos aktas.
20. Įvykis darbe ar nelaimingas atsitikimas pakeliui į darbą ar iš darbo ištiriamas per 10 darbo dienų po to, kai įvyksta.
21. Įvykis darbe, dėl kurio sunkiai pakenkta darbuotojo sveikatai arba darbuotojas mirė ištiriamas per 20 darbo dienų nuo pranešimo apie įvykį darbe gavimo Valstybinėje darbo inspekcijoje dienos.
22. Profesinė liga – ūmus ar lėtinis darbuotojo sveikatos sutrikimas, kurį sukėlė vienas ar daugiau kenksmingų ir (ar) pavojingų darbo aplinkos veiksnių, nustatyta tvarka pripažintas profesine liga.
23. Incidentas – su darbu susijęs įvykis, dėl kurio darbuotojas nepatiria žalos sveikatai. Įvykus incidentui darbuotojas privalo apie tai informuoti padalinio vadovą, arba darbdavį.
24. Avarija – nenumatytas įvykis dėl darbo priemonių gedimo, darbo ar technologinių procesų pažeidimo ar kitų nenumatytų aplinkybių, sukėlęs pavojų žmonėms, aplinkai ir padaręs ar galėjęs padaryti žalą darbuotojų sveikatai ir (ar) aplinkai.

25. Darbuotojai, jeigu yra galimybė, turi nedelsdami pranešti darbdaviui arba padalinio vadovui apie sugedusias darbo priemones ar susidariusią avarinę situaciją – pavojų. Darbuotojai pavojaus atveju turi teisę nutraukti darbą, išeiti iš darbo patalpos, palikti darbo vietas.

26. Kilus gaisrui, iškviesti ugniagesius pagalbos telefonu 112, organizuoti gaisro gesinimą turimomis priemonėmis, pranešti įstaigos vadovui ar jo įgaliotam asmeniui.

VI. DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS ORGANIZAVIMAS ĮSTAIGOJE

27. Už sveikas ir saugias darbo sąlygas įstaigoje atsako įstaigos vadovas. Įgyvendindamas šią pareigą, darbdavys imasi priemonių, būtinų darbuotojų saugai užtikrinti ir sveikatai apsaugoti.

28. Siekdamas užtikrinti darbuotojams saugias ir sveikas darbo sąlygas, įstaigos vadovas steigia įstaigoje darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybą ar samdo specialistą įstaigos saugos darbe tarnybos funkcijoms atlikti arba šias funkcijas atlieka pats.

29. Darbuotojų saugos ir sveikatos tarnyba, vadovaudamasi įstaigos vadovo nustatyta vidine darbuotojų saugos ir sveikatos būklės priežiūros ir kontrolės tvarka įstaigoje, sprendžia nelaimingų atsitikimų ir profesinių ligų prevencijos klausimus, bendradarbiaudama su įstaigos struktūrinių padalinių vadovais ir darbuotojais, įstaigos darbuotojų saugos ir sveikatos komitetu, darbuotojų atstovais.

30. Įstaigos vadovas organizuoja darbą įstaigoje, nustato darbo ir poilsio režimą, taip, kad būtų sudarytos sąlygos, skatinančios darbuotojus laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų:

30.1. įvertina darbuotojų saugos ir sveikatos būklę (kaip darbo priemonės, darbo vietos, darbo sąlygos, darbo pobūdis, darbo ir poilsio režimas atitinka darbuotojų saugos ir sveikatos teisės aktu nustatytus reikalavimus), nustato darbo vietų gerinimo priemones.

30.2. nustato darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų laikymosi kontrolės tvarką įstaigoje.

31. Įstaigos vadovas, nustatydamas darbuotojų saugos ir sveikatos vidinės kontrolės sistemą įstaigoje, ją svarsto su darbuotojų atstovais, darbuotojų saugos ir sveikatos komitetu ir juos informuoja apie įpareigojimus, duotus padalinių vadovams dėl darbuotojų saugos ir sveikatos vidinės kontrolės ir priemonių įgyvendinimo įstaigoje, padaliniuose, darbo vietose.

32. Įstaigos darbuotojų susirinkime renkami darbuotojų atstovai, turintys įgaliojimus atstovauti darbuotojams ir rūpintis jų sauga ir sveikata.

VII. EVAKUACIJOS KELIAI, PRIEŠGAISRINĖS IR PIRMOSIOS PAGALBOS PRIEMONĖS IR JŲ IŠDĖSTYMO VIETOS

33. Visi evakuaciniai praėjimai ir išėjimai turi būti neužkrauti, paruošti žmonėms evakuoti. Visos evakuacinės durys turi lengvai atsidaryti evakuacijos kryptimi. Draudžiama jas užkalti ar užrakinti iš lauko. Iš vidaus durys turi lengvai atsidaryti bet kuriuo paros metu.

34. Koridoriuose, laiptinėse ir ant evakuacinių durų turi būti nurodomieji ženklai „IŠĖJIMAS“, rodantys išėjimo kryptį ir tvirtinami ne žemiau kaip 2-2,5 m. virš grindų.

35. Pirminės gaisro gesinimo priemonės ir priešgaisriniai įrenginiai turi būti nesugedę, įrengti matomoje vietoje ir nuolat paruošti darbui.

36. Kiekvienas darbuotojas, pastebėjęs gaisrą, privalo:

36.1. įvertinęs situaciją, gaisro židinio apimtį, nedelsiant pranešti apie gaisrą gaisrinės saugos ir gelbėjimo tarnybai pagalbos telefonu 112;

36.2. informuoti darbuotojus ir aplinkinius žmones apie gaisrą;

36.3. organizuoti žmonių bei materialinių vertybių evakavimą, neužstatant privažiavimo kelių gaisrinės saugos ir gelbėjimo tarnybos automobiliams prie gaisro židinio;

36.4. iškviesti į gaisravietę įstaigos vadovą ar jo įgaliotą asmenį;

36.5. gesinti gaisrą turimomis priemonėmis.

37. Pirmosios pagalbos priemonės turi būti pirmosios pagalbos rinkinyje, jo būvimo vieta turi būti žinoma visiems darbuotojams. Pirmosios pagalbos rinkinio būvimo vieta paženklinama ženklų



VIII. KITI DARBUOTOJUI AKTUALŪS SU DARBUOTOJŲ SAUGA IR SVEIKATA ĮSTAIGOJE SUSIJĘ KLAUSIMAI

38. Darbuotojas, atliekantis bet kokius su įstaigos veikla susijusius darbus, gali dirbti tik tą darbą, kurį saugiai atlikti jis yra apmokytas bei instruktutas.

39. Darbuotojui negalima palikti darbo vietos be įstaigos vadovo leidimo.

40. Darbuotojas įstaigos teritorijoje privalo vadovautis kelių eismo taisyklių reikalavimais ir saugotis važiuojančio transporto.

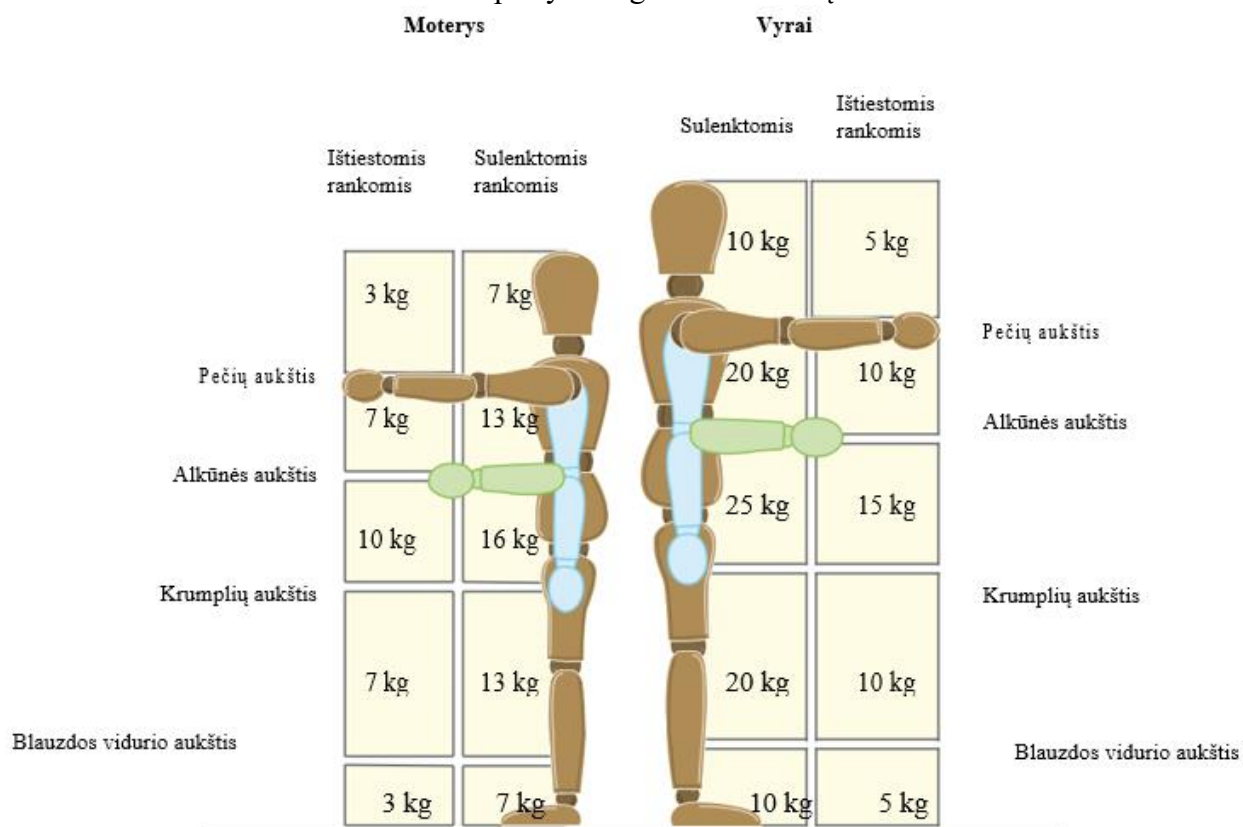
41. Darbuotojas turi žinoti pagrindinius saugos ženklus. Draudžiamųjų, įspėjamųjų ir nurodančiųjų ženklų ir užrašų vykdymas yra privalomas.

42. Prieš uždarant ir užrakinant patalpas, įsitikinti, ar visi įrenginiai ir komunikacijos atjungtos nuo elektros įtampos ir patalpose nėra žmonių.

43. Draudžiama į įstaigos teritoriją nešti alkoholinius gėrimus, būti įstaigoje bei dirbti neblaiviam, apsvaigusiam nuo narkotinių, toksinių ar kitokių medžiagų.

44. Jei darbuotojui darbo metu tenka pakelti ir pernešti krovinius, turi būti įvertintas pavojus saugai ir sveikatai. Būtina atsižvelgti į krovinio ir darbo vietos pobūdį bei reikiamas fizines pastangas, darbuotojo fizines galimybes, norminius reikalavimus.

45. Kraunant krovinius rankomis būtina paisyti saugos reikalavimų krovinio svoriui.



1 pav. Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masės neviršytini ribiniai dydžiai pagal darbuotojo lytį, krovinio kėlimo aukštį ir rankų padėtį keliant krovinį.

46. Elektrosaugos reikalavimai:

46.1. elektros įrenginių metaliniai korpusai turi būti įžeminti (įnulinti);

46.2. esant netoli nukritusio ant žemės laido, žengus žingsnį ir pastačius kojas ant žemės dviejuose taškuose, kur yra skirtingi potencialai, žmogus yra veikiamas „žingsnio įtampos“. Iš tos zonos reikia išeiti šokinėjant ant vienos kojos arba nuo kojos ant kojos (neliesti žemės vienu metu abiem kojom).

47. Valgyti galima maitinimo įstaigose arba specialiai tam tikslui skirtose vietose. Negalima saugoti maisto produktų darbo vietoje, rūbinėse ir kitose patalpose.

48. Teritorija, patalpos turi būti švarios, tvarkingos, reguliariai valomos, šiukšlės išgabenamos.

49. Civilinė sauga:

49.1. Civilinė sauga – veikla, apimanti valstybės ir savivaldybių institucijų ir įstaigų, kitų įstaigų, ūkio subjektų ir gyventojų pasirengimą ekstremaliosioms situacijoms, veiksmus joms gresiant ar susidarius, ekstremaliųjų situacijų likvidavimą ir jų padarinių šalinimą.

49.2. Perspėjimo sistema – visuma organizacinių ir techninių priemonių, kuriomis siekiama užtikrinti garsinio perspėjamojo civilinės saugos signalo davimą ir (ar) informacijos apie gresiančią ar susidariusią ekstremaliąją situaciją, galimus padarinius, jų šalinimo priemones ir apsaugojimo nuo ekstremaliosios situacijos būdus perdavimą gyventojams, valstybės ir savivaldybių institucijoms ir įstaigoms, kitoms įstaigoms ir ūkio subjektams.

49.3. Gyventojai gali būti perspėjami ir informuojami įjungus sirenas, taip pat siunčiant trumpuosius pranešimus į gyventojų mobiliuosius telefonus.

49.4. Gyventojai privalo žinoti kaip elgtis katastrofų, stichinių nelaimių arba kitais atvejais. Apie galimas civilinės saugos situacijas gyventojai perspėjami signalu „Dėmesio visiems!“.

49.5. Galimi žodiniai pranešimai:

49.5.1. „Dėmesio! Kalba civilinės saugos tarnyba. Oro pavojus!“. Signalas skelbiamas, esant priešo užpuolimo grėsmei. Išgirdus šį signalą būtina atidžiai išklaudyti informaciją ir vykdyti nurodymus;

49.5.2. „Dėmesio! Kalba civilinės saugos tarnyba. Radiacinis pavojus!“. Darbuotojai, išgirdę šį signalą, privalo užsidėti respiratorius, o jeigu jų neturi - užsirišti marlės raiščius, pasirūpinti maisto ir vandens atsargomis;

49.5.3. „Dėmesio! Kalba civilinės saugos tarnyba. Cheminis pavojus!“. Skubiai užsidėti dujokaukes, vatos-marlės raiščius, odos apsaugojimo priemones ir eiti į slėptuvę;

49.5.4. „Dėmesio! Kalba civilinės saugos tarnyba. Uragano pavojus!“. Pučiant uraganiniam vėjui, nukenčia elektros tiekimo linijos ir pastatai, todėl siaučiant uraganiniam vėjui, būtina uždaryti pastatų duris, langus, apriboti judėjimą;

49.5.5. „Dėmesio! Kalba civilinės saugos tarnyba. Oro pavojus atšaukiamas!“. Šis signalas skelbiamas prieš užpuolimo grėsmei praėjus.

Instrukciją parengė UAB „Saugotyra“